



Wer körperliche, psychische oder sexualisierte Gewalt erfährt, wer geschlagen, gedemütigt, vergewaltigt, bedroht, gestalkt, verfolgt, gezwungen, beleidigt oder belästigt wird, hat das Recht auf Hilfe!

ARBEITSKREIS
GEGEN GEWALT
AN FRAUEN
UND MÄDCHEN
HAMBURG



Gefördert durch die



Hamburg | Sozialbehörde

Schwierige Lebenssituationen

Familienplanungszentrum e.V. (Altona)

Sexualberatung, medizinische Beratung, Schwangerschaftskonfliktberatung und mehr für Jugendliche und Erwachsene unabhängig vom Geschlecht. Gruppenangebote.
040 – 4392822 www.familienplanungszentrum.de

JOHANNA – Ambulanter Bereich (Altona)

Beratung, Hilfen zur Erziehung und Eingliederungshilfe (ASP) für Mädchen/Frauen ab 16 Jahren mit psychischen Belastungen/Erkrankungen, Mütter, ihre Kinder, Angehörige.
040 – 380 238 90 www.skf-hamburg.de

Kemenate – Tagestreff für wohnungslose Frauen

Tagesaufenthalt, Grundversorgung, Beratung und Weitervermittlung, Schließfächer und Postadresse für Frauen, unabhängig vom Geschlecht, welches ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde.
Charlottenstr. 30, 20257 Hamburg (Eimsbüttel)
040 – 4304959 www.kemenate-hamburg.de

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

WenDo Kollektiv - 5 Finger bilden eine Faust

Kollektiv feministischer Gewaltprävention: Kurse in Hamburg und Lübeck für Mädchen, Frauen und geschlechtsdiverse Menschen mit und ohne Behinderung.
wendo@5finger-kollektiv.de www.5finger-kollektiv.de

WenDo-Gruppe Hamburg – Renate Bergmann

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen* und Mädchen* mit und ohne Behinderung, Gruppen- und Einzeltraining.
040 – 536 23 17 und 0170 – 29 26 749
re.bergmann@web.de

Sexarbeit

ragazza e.V.

Hilfen für Drogenkonsumierende und/oder der Sexarbeit nachgehende Frauen*, Konsumraum, medizinische Versorgung, Kondomausgabe, Postadresse, Dusch- und Schlafmöglichkeit uvm.
Brennerstr. 19, 20099 HH (St. Georg)
040 – 24 46 31 www.ragazza-hamburg.de

Fachberatungsstelle Prostitution – Beratung und Unterstützung

Beratung und Schutzraum für Frauen* in der Sexarbeit/Prostitution, Angehörige/ Umfeld, Fachkräfte, medizinische und juristische Sprechstunde, Krisenintervention, Begleitung uvm.
Lindenstr. 13, 20099 HH (St. Georg) und
Seilerstr. 34, 20359 HH (St. Pauli)
040 – 24 66 24 und 040 – 31 64 95
www.sperrgebiet-hamburg.de/

Menschenhandel

Projekt FairLove – Prävention zum Thema Loverboy und Prostitution von minderjährigen Mädchen*

Beratung von betroffenen minderjährigen Mädchen* und jungen Frauen*, Angehörigen und Fachkräften.
Straßensozialarbeit.
0170-1901443 oder 0151-20915362
www.fairlove.sperrgebiet-hamburg.de

KOOFRA –

Koordinierungsstelle gegen Frauenhandel e.V.

Beratung, Betreuung und Begleitung für Frauen*, die von Menschenhandel, Zwangsarbeit und Zwangsprostitution betroffen sind.
+49 (0)40-67999757 www.koofra.de

Mehr Details zu den Einrichtungen und deren weiteren Angeboten wie Fortbildungen und Präventionsveranstaltungen finden Sie unter www.gewaltistuntragbar.de

Gewalt ist untragbar!



Hilfe und Unterstützung bei geschlechtsspezifischer Gewalt

ARBEITSKREIS
GEGEN GEWALT
AN FRAUEN
UND MÄDCHEN
HAMBURG

www.gewaltistuntragbar.de

Schutzeinrichtungen

Autonome Frauenhäuser und Diakonisches Frauenhaus

Unterkunft, Schutz, Beratung und Begleitung für von Gewalt betroffene oder bedrohte Frauen (egal, ob sie trans oder cis sind) und ihre Kinder. Die Aufnahme erfolgt über die 24/7.

24/7 – Notaufnahme Hamburger Frauenhäuser

Rund um die Uhr Aufnahme in einer anonymen Schutzeinrichtung für wenige Tage. Anschließend Beratung und Weitervermittlung in Frauenhäuser und andere Hilfesysteme.

040 – 8000 4 1000 www.hamburgerfrauenhaeuser.de

Mädchenwohngruppe Kardelen

Anonyme Wohngruppe für Mädchen ab 12 Jahren. Die Sozialpädagoginnen sind rund um die Uhr ansprechbar.

040 – 64423417 www.basisundwoege.de

Zuflucht von Basis und Woge e.V.

Kurzzeitige anonyme Unterbringung, Hilfe und Weitervermittlung für Mädchen/Frauen (14-21 Jahre) mit Migrationsgeschichte bei psychischer oder körperlicher familiärer Gewalt, Zwangsheirat o.ä.

040 – 38647878 www.basisundwoege.de

Verschiedene Gewaltformen, Traumata und Straftaten

centra – Koordinierendes Zentrum für traumatisierte Geflüchtete (Hammerbrook)

Beratung, Diagnostik, Krisenintervention und Stabilisierung für erwachsene Betroffene von z.B. sexualisierter und körperlicher Gewalt, Verfolgung, Flucht und Krieg.

040 – 23 20 522-0 www.centra.hamburg

Verschiedene Gewaltformen, Traumata und Straftaten

Childhood-Haus - Rechtsmedizinische Untersuchungsstelle für Opfer von Gewalt bis 17 Jahren

Medizinische Untersuchung, Dokumentation, Spurensicherung und Gutachtenerstellung bei körperlicher und sexueller Gewalt.

Beratung auch ohne Einschaltung der Polizei.

040 – 334 601 334 www.t1p.de/2klvz

Opferhilfe Hamburg – Beratung bei Gewalt und Trauma (Altona)

Psychotraumatologische Beratung und Krisenintervention erwachsener Ratsuchender nach Straftaten, Gewalt, Traumatisierung, unabhängig von einer Strafanzeige und dem Geschlecht.

040 – 38 19 93 www.opferhilfe-hamburg.de

Psychosoziale Prozessbegleitung

Betreuung, Informationsvermittlung und Unterstützung während des gesamten Ermittlungs- oder Strafverfahrens für verletzte Zeug:innen und Angehörige getöteter Personen.

www.hamburg.de/bjv/opferhilfe

Rechtsmedizinische Untersuchungsstelle für Opfer von Gewalt ab 18 Jahren

Siehe Angebot des Childhood-Haus.

040 – 7410 52127 www.uke.de/institute/rechtsmedizin

Traumaambulanz - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im UKE

Beratung, Diagnostik, Krisenintervention, pharmakologische Behandlung, Stabilisierung für erwachsene Betroffene belastender Ereignisse.

040 – 7410 – 53210 www.t1p.de/y0plq

Zeuginnen- und Zeugenbetreuung

Beratung und Begleitung für Zeug:innen in einem Strafverfahren, Anregung von zeug:innenschonenden Maßnahmen, Stabilisierung, Krisenintervention.

040 – 42843 2724 www.zeugenbetreuung.hamburg

Sexualisierte Gewalt

Allerleirauh e.V. - Beratung bei sexueller Gewalt. Prävention. Fortbildung. (Eilbek)

Beratung für betroffene Mädchen* und junge Frauen* (cis und trans), nicht-binäre und genderqueere Personen zwischen 13 und 27 Jahren.

040 – 29 83 44 83 www.allerleirauh.de

Dolle Deerns e.V. – Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt (Niendorf)

Beratung für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 27 Jahren und Bezugspersonen. Fachberatung. Persönlich, telefonisch, per Mail und per Zoom.

040 – 4394150 www.dollederns-fachberatung.de

Dunkelziffer e.V. (St. Pauli)

Beratung und Krisenintervention für Betroffene bis 17 Jahren und Bezugspersonen. Therapie für betroffene Kinder und Jugendliche.

040 – 421 07 00 10 www.dunkelziffer.de

FRAUEN NOTRUF - Fachberatungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen (Barmbek Süd)

Traumatasensible Beratung bei jeder Form sexualisierter Gewalt für betroffene FLINTA* ab 12 Jahren, Bezugspersonen und Fachkräfte. Psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren.

040 – 25 55 66 www.frauennotruf-hamburg.de

Zornrot e.V. –

Information und Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (Bergedorf)

Beratung für Betroffene aller Geschlechter zwischen 12 und 27 Jahren, Angehörige und Fachkräfte. Tiergestützte Beratung mit Hunden möglich.

040 – 721 73 63 www.zornrot.de

Häusliche Gewalt, Stalking und Zwangsheirat

i.bera - Interkulturelle Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat

Beratung und Unterstützung von Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte ab 14 Jahren, Angehörigen und Fachpersonen.

040 – 350 17 72 26 www.verikom.de

intervento - proaktive Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt und Stalking (Altona)

Beratung und Unterstützung von erwachsenen Betroffenen, Sicherheitsplanung, Information über polizeiliche, zivilrechtliche und strafrechtliche Möglichkeiten.

040 – 22622627 www.verikom.de

LÄLE – Interkulturelle Beratungsstelle (Harvestehude)

Beratung für betroffene Menschen* mit Migrations-/ Fluchtgeschichte ab 14 Jahren, Angehörige und Multiplikator:innen. Informationen zu psychosozialer, rechtlicher und medizinischer Versorgung.

040 – 57 30 93 020 www.ikb-lale.de

PATCHWORK – Frauen für Frauen gegen Gewalt (Ottensen)

Telefonische und persönliche Beratung und Begleitung (auch bei Digitaler Gewalt) für Betroffene, Bezugspersonen, Fachpersonen.

0171 – 6332503 www.patchwork-hamburg.org

Schwierige Lebenssituationen

biff Eimsbüttel/Altona - Psychosoziale Beratung und Information für Frauen und Mädchen e.V.

Beratung, Krisenintervention, Gruppenangebote, offener Treff für Frauen und Mädchen*, z.B. nach Gewalterfahrung, bei Trennung/Scheidung, familiären Problemen.

040 – 39 67 62 www.biff-frauenberatung.de

(weitere Standorte in Harburg und Winterhude)